**ANGEBOTE Trostraum ST.JOSEF GRABESKIRCHE**

**TROSTPUNKT – Offener Treffpunkt für trauernde Menschen**

Trauernde, die auf der Suche sind finden hier bei Kaffee und Kuchen einen geschützten Raum für Gespräche, Austausch, gemeinsames Schweigen und Suchen. Jeder Trauernde kann sicher sein, auf Menschen zu treffen, die um die Nöte und die Schwierigkeiten in der Trauerzeit wissen

Termine: jeden zweiten Montag, (08.01., 12.02.,11.03., 08.04., 13.05., 10.06., 08.07., 12.08., 09.09.,14.10., 11.11., 09.12.24)

Uhrzeit 15.30 – 17.00 Uhr

Anmeldung: Nicht erforderlich

**Stammtisch für Trauernde – In Kontakt und Austausch bleiben**

Trauernde, die in Trauergruppen begleitet wurden und das Bedürfnis haben, sich weiter über Themen der Trauer auszutauschen und in Kontakt zu bleiben, sind zu unserem Stammtisch herzlich eingeladen. Einmal im Monat treffen wir uns bei Getränken und einer Brotzeit.

Termine: freitags: 26.01.,23.02., 26.04., 31.05., 28.06., 30.08.,27.09.,25.10.,29.11.24

Uhrzeit 19:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldung: Erforderlich

**TRAUER und AUFBRUCH –**

**Trauergesprächskreis im Frühling 2024**

Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen sind eingeladen, sich in einer festen Gruppe regelmäßig zu treffen und in dieser Vertrautheit untereinander eigene Trauererfahrungen austauschen.

Termine: dienstags, 19.03.24 (Kennenlernabend), dann 6 Treffen alle 14 Tage: 02.04., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05.,11.06.24

Uhrzeit: von 18.30 bis 20.30 Uhr.

Anmeldung: Erforderlich

**BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um neue Kraft zu schöpfen**

Trauernde dürfen auch hier die Erfahrung machen, dass sie …  
- mit ihrer Trauer nicht allein sind.  
- so sein dürfen, wie sie sich gerade fühlen.  
- wieder Mut und Freude spüren.

Ein Abendessen sorgt für eine weitere gemeinschaftliche Stärkung.

Termine: freitags, Sommer: 24.05., 31.05., 07.06.24 Herbst: 11.10., 18.10., 25.10.24

Uhrzeit: 16.30 -19.00 Uhr

Anmeldung: Erforderlich

Unsere meisten Angebot finden in den Büroräumen am Trostraum St. Josef Grabeskirche Keplerstrasse 75 statt.

Es fallen keine Kosten an.

Ich freue mich, wenn Sie Kontakt zu mir aufnehmen und stehe auch für Gespräche über ihre persönliche Trauer gerne zur Verfügung.

Weitere Angebote finden Sie im neuen Flyer Trauerzeit dem Trauerprogramm 2024 für die Region Mönchengladbach.

Ihre

Ute Errens

Seelsorgerin am Trostraum St.Josef Grabeskirche

Telefon 0 21 66 - 4 11 72 ute.errens@bistum-aachen.de